

**Расписание работы группы дневной занятости
для граждан пожилого возраста, в том числе с когнитивными нарушениями в КГБУ СО «КПСОН «Советский»
на январь 2026 года.**

Дата	Время	Тема занятия	Тип занятия	Исполнитель
13.01.2026	10.00-10.20 10.25-11.00 11.00-11.10 11.10-12.00 12.00-13.00	1. Нейрогимнастика для пальцев. 2. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3. Физическая зарядка 4. Встреча с врачом-волонтером Л.П. Солодовниковой «Грибковые заболевания» 5. Слушаем классическую музыку. Доцент кафедры фортепиано института искусств Д. Хворостовского	Информационное, Развлекательное.	инструктор по труду, музыкальный руководитель
15.01.2026	10.00-12.00 10.05-11.50 12.00-12.20 10.00-13.00	1. Мастер-класс «Фитнес для ума» в штабе общественной поддержки партии Единая Россия. 2. Музыкальный час «Зимние песни о главном» 3. Физическая зарядка Экскурсия «Музей детства СССР»	Информационное, практическое.	инструктор по труду, музыкальный руководитель музыкальный руководитель
20.01.2026	10.00-10.15 10.20-10.50 10.50-11.00 11.05-13.00	1. Нейрогимнастика для пальцев. 2. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3. Физическая зарядка 4. Встреча с Батюшкой «Христианские праздники января.»	Информационное, практическое.	инструктор по труду, музыкальный руководитель
22.01.2026	10.00-11.00 11.00-12.00 12.10-13.00	1. Лекция «Россия- борьба за справедливость, мир и порядок». Лектор общества «Знание» 2. Выступление чувашского коллектива. 3. Выставка изделий чувашского коллектива.	Информационное, практическое.	инструктор по труду, музыкальный руководитель
23.01.2026	10.00-13.00	Экскурсия в Дом-усадьбу В.И. Сурикова	Выездное культурно-массовое мероприятие	музыкальный руководитель

27.01.2026	10.00-10.20 10.25-11.05 11.10-11.20 11.20-12.10 12.10-13.00	1. Нейрогимнастика для пальцев. 2. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 3. Физическая зарядка. 4. Встреча с врачом-волонтером Л.П. Солодовниковой «Аллергия и её последствия» 5. Встреча с приглашенными гостями: «Час классической музыки» преподаватели и студенты института искусств им. Д. Хворостовского.	Информационное, практическое. Познавательное-развлекательное	инструктор по труду, музыкальный руководитель
29.01.2026	10.00-11.00 11.00-11.20 11.25-12.05 12.05-12.15 12.20-13.00	1. Встреча с приглашенными гостями: «Любовь и жизнь». Краева научная библиотека к 80летию Мирей Матье. 2. Нейрогимнастика для пальцев. 3. Упражнения для развития когнитивных возможностей. 4. Физическая зарядка. 5. Встреча с блокадницей Л.Десятовой к дню снятия блокады Ленинграда.	Информационное, практическое.	инструктор по труду, музыкальный руководитель
30.01.2026	10.00-13.00	Экскурсия в Библиотеку Н.Островского	Выездное культурно-массовое мероприятие	музыкальный руководитель